



## PROGRAM NA POSILOVÁNÍ RODINNÝCH VAZEB

### Nabízí:

- ✓ Možnost účasti ve skupinových aktivitách zaměřených na vztahy v rodině pro rodiče, mládež i seniory
- ✓ Možnost individuálního poradenství dle potřeb účastníků
- ✓ Možnost účasti ve svépomocných skupinkách rodičů
- ✓ Možnost účasti na setkáních terapeutických a psychologických
- ✓ Možnost účasti v osvětových akcích pro širokou veřejnost

### Témata připravovaných setkání\*:

- ❖ Konflikty v partnerství a jak jim čelit
- ❖ Vyhoření u rodiče či pečující osoby
- ❖ Proč si doma někdy nerozumíme?
- ❖ Nenásilná komunikace v rodině
- ❖ Dítě jako oběť rodičovského konfliktu
- ❖ Období vzdoru ve vývoji dítěte
- ❖ Sourozenecká rivalita
- ❖ Jak vést dítě k samostatnosti
- ❖ Dítě jako agresor nebo oběť šikany
- ❖ Jak přiměřeně naplňovat psychické potřeby dítěte
- ❖ Vztahová vazba v životě člověka
- ❖ Řešení kyberbezpečnosti v dnešním virtuálním světě

\*témata budou doplňována a měněna podle potřeb území

### Kontakty na realizační tým, který Vám rád pomůže:

Ing. Monika Szkatulová	Koordinátor projektu	735126820 monika.szkatulova@masjablunkovsko.cz
Mgr. Lucie Trombiková	Komunitní pracovník/koordinátor práce s mládeží	777255903 lucie.trombikova@masjablunkovsko.cz

„Posilování role komunit v MAS Jablunkovsko“ CZ.03.02.01/00/22\_008/0000073