



PROGRAM NA POSILOVÁNÍ RODINNÝCH VAZEB

Nabízí:

- ✓ Možnost účasti ve skupinových aktivitách zaměřených na vztahy v rodině pro rodiče, mládež i seniory
- ✓ Možnost individuálního poradenství dle potřeb účastníků
- ✓ Možnost účasti ve svépomocných skupinkách rodičů
- ✓ Možnost účasti na setkáních terapeutických a psychologických
- ✓ Možnost účasti v osvětových akcích pro širokou veřejnost

Témata připravovaných setkání*:

- ❖ Konflikty v partnerství a jak jim čelit
- ❖ Vyhoření u rodiče či pečující osoby
- ❖ Proč si doma někdy nerozumíme?
- ❖ Nenásilná komunikace v rodině
- ❖ Dítě jako oběť rodičovského konfliktu
- ❖ Období vzdoru ve vývoji dítěte
- ❖ Sourozenecká rivalita
- ❖ Jak vést dítě k samostatnosti
- ❖ Dítě jako agresor nebo oběť šikany
- ❖ Jak přiměřeně naplňovat psychické potřeby dítěte
- ❖ Vztahová vazba v životě člověka
- ❖ Řešení kyberbezpečnosti v dnešním virtuálním světě

*témata budou doplňována a měněna podle potřeb území

Kontakty na realizační tým, který Vám rád pomůže:

Ing. Monika Szkatulová	Koordinátor projektu	735126820 monika.szkatulova@masjablunkovsko.cz
Mgr. Lucie Trombiková	Komunitní pracovník/koordinátor práce s mládeží	777255903 lucie.trombikova@masjablunkovsko.cz
Natalie Fiedorová	Pracovník v sociálních službách	605408774 natalie.fiedorova@medica3nec.cz
Bc. Isabella Rucká	Case manager – případový sociální pracovník	739392024 kp.jablunkovsko@slezskadiakonie.cz
Nikol Lipková	Komunitní pracovník/koordinátor dobrovolnictví	733592289 nikol.lipkova@jablunkov.charita.cz
Mgr. Jana Foffová	Komunitní pracovník/koordinátor komunitního centra	605922650 jana.foffova@centrum.cz

„Posilování role komunit v MAS Jablunkovsko“ CZ.03.02.01/00/22_008/0000073